

Head lapsendaja-, eestkoste- ja hoolduspered!

Peamine põhjus lapsendada või saada hooldusvanemaks on täiskasvanu vajadus olla ema või isa ning sel moel pakkuda hoolitsust mõnele vanemlikku hoolt vajavale lapsele. Tihti on lapsendajate seas inimesi, kes on proovinud lapsi saada kunstliku viljastamise teel (IVF), kuid paraku pole katsed alati õnnestunud või protsess on hakanud venima. IVF katsetuse teekond on viinud mitmed paarid lapsendajaks soovijate nimekirja ning algab uus ootamine. Kuidas jääda selles teekonnas ellu, kuidas hoida oma ressursse ja lootust, vältida negatiivseid tundeid ja kõigega kohaneda?

Ootame teid osa võtma grupinõustamisest „Teekond kunstlikust viljastamisest lapsendamiseni!“ Grupinõustamine toimub kokku neljal korral. Grupinõustamine sisaldab järgmisi teemasid:

1. Viljatusest teadasaamine ja sellega toimetulek.
2. Raviprotsess - pidev ootamine ja proovimine.
3. Häbi ja süütunne, IVF saladus.
4. Paarisuhe IVF-i ajal, üksteise mõistmine ja toetamine.
5. Organismi reaktsioonid IVF-i ajal.
6. Kas ainuke võimalus last saada on IVF?
7. Loobumine ja uued otsused.

**Grupinõustamise läbiviijad:**

Helen Hiie - eestkostja ja PRIDE õpetaja

Pille Teder - PRIDE õpetaja ja IVF kogemusnõustaja

**AEG:** 14. august 2018 kell 17:30-20:45

**KOHT:** Hiiu 42, Tervise Arengu Instituut

**Registreerimine:** info@omapere.ee